



www.nutrition2014.org

III WORLD CONGRESS OF PUBLIC HEALTH NUTRITION
II LATIN AMERICAN CONGRESS OF COMMUNITY NUTRITION
X CONGRESO DE LA SOCIEDAD ESPAÑOLA
DE NUTRICIÓN COMUNITARIA (SENC)

PUBLIC HEALTH NUTRITION: THE CORE OF INTERNATIONAL COOPERATION FOR DEVELOPMENT

España acogerá una cita internacional sobre Nutrición y Salud Pública para buscar la sostenibilidad del sistema alimentario mundial y frenar las diferencias nutricionales

La desnutrición crónica favorece el incremento de enfermedades infecciosas en países en vías de desarrollo

- **El déficit crónico de calorías y proteínas reduce la inmunidad frente a enfermedades infecciosas como el Ébola, la malaria, el SIDA o la gripe, a la vez que multiplica el riesgo de complicaciones que pueden llegar hasta la muerte**
- **El III Congreso Mundial de Nutrición y Salud Pública, que se celebrará del 9 al 12 de noviembre en Las Palmas de Gran Canaria, acogerá a más de 1.500 especialistas de 90 países**
- **Este encuentro mundial servirá para sentar las bases que permitan afrontar los desafíos emergentes en el primer mundo derivados de la malnutrición crónica existente en las zonas menos favorecidas del planeta**

Madrid, 22 de octubre de 2014. La desnutrición crónica y aguda, endémica en algunas zonas del planeta, es un agente clave en el contagio y propagación de enfermedades infecciosas y oportunistas debido a la deficiencia de nutrientes en el organismo y, por tanto, al debilitamiento del sistema inmunitario.

Cómo atajar este tipo de problemas sentando las bases de una nutrición comunitaria que impulse herramientas adecuadas para reducir las tasas de desnutrición y las dolencias subyacentes, es el objetivo del III Congreso Mundial de Nutrición y Salud Pública que se celebrará del 9 al 12 de noviembre en las Palmas de Gran Canaria y que reunirá a más de 1.500 especialistas en la materia, de 90 países diferentes.

“La desnutrición no sólo afecta a la talla y al peso, también al sistema inmunitario debido a la ingesta deficitaria de nutrientes, calorías y proteínas. Tanto es así que en los niveles agudos de malnutrición se incrementa el riesgo ante dolencias oportunistas respiratorias, intestinales o tuberculosis, entre otras”, explica el Prof. Dr. Lluís Serra-Majem, Presidente del citado Congreso, Catedrático de Medicina Preventiva y Salud Pública y Titular de la Cátedra UNESCO de Sistemas de Salud de la Universidad de Las Palmas de Gran Canaria.

La malnutrición debido al déficit severo de calorías y proteínas reduce los niveles de linfocitos y leucocitos debido a una atrofia del Timo”, subraya el Prof. Dr. Serra-Majem. “También se afecta la activación del complemento que impide que los macrófagos engullan y eliminen a determinados patógenos”.

Menos mortalidad gracias a la nutrición comunitaria

“Entre el 35 y el 40% de los casos de muerte antes de los cinco años tienen como causa la desnutrición crónica”, apunta el Prof. Dr. Serra-Majem. “Cuando la desnutrición llega a hacerse crónica, la inmunidad frente a enfermedades infecciosas como el Ébola, la malaria, el SIDA o la gripe, u otras dolencias como tuberculosis, diarreas o enfermedades respiratorias, se reduce y a la vez se multiplica el riesgo de las complicaciones que pueden llegar hasta la muerte, incluso disminuye la efectividad de las vacunas”.

Aunque las cifras de mortalidad causada por desnutrición continúan estando en cotas elevadas, en los últimos 20 años se han conseguido reducir desde el 53% hasta el 35-40% actual gracias a las mejoras sanitarias y económicas en algunas regiones. “De todas formas, y debido a la crisis en la que estamos sumidos actualmente, este porcentaje podría volver a incrementarse por los retrocesos sociales, sanitarios y económicos que se están viviendo en varios países”, concluye el Prof. Serra-Majem.

Más de 1.500 profesionales de 90 países

El III Congreso Mundial de Nutrición y Salud Pública también dará cabida a las novedades más significativas en epidemiología nutricional, los alimentos funcionales, la nutrigenómica o los nuevos indicadores de la desnutrición. “La prevención ha dejado de tener como objetivo principal la consecución de mejoras en la higiene o los programas de vacunación, para centrarse en la búsqueda de soluciones que abarquen las distintas facetas etiológicas de los actuales problemas de salud como la obesidad, la malnutrición, las enfermedades cardiovasculares, el deterioro cognitivo o el sedentarismo, entre otras”, apunta el Prof. Dr. Javier Aranceta, profesor asociado de Medicina Preventiva y Salud Pública y de Nutrición de la Universidad de Navarra, así como presidente del Comité Científico de la Sociedad Española de Nutrición Comunitaria (SENC)

Como prolongación de este evento internacional, del 29 de abril al 2 de mayo se realizará un post congreso en Gambia donde se están llevando a cabo varias actividades de cooperación para luchar contra la malnutrición a través de la ONG Nutrición sin Fronteras, también dirigida por el Prof. Dr. Lluís Serra-Majem.

Más información:

www.nutrition2014.org

Teresa del Pozo/ Ángela Rubio
tdelpozo@torresycarrera.com / arubio@torresycarrera.com
Tlf: 91 590 14 37 / 676 60 51 01

--

Valentín Sinovas
comunicacion3@visiblecomunicacion.com
Tlf: 646 74 27 13