



Simposio internacional sobre actualización en Actividad Física Salud y Rendimiento Deportivo

LUGAR: Salón de Actos de la Facultad de Ciencias de la Salud (<https://goo.gl/maps/igh7AfC3veCGmAG48>)

Día 3 de Noviembre de 9:30 a 13:00 h. Entrada libre (prioridad a los que tengan hecha reserva electrónica ver QDR)

Directores: José A L Calbet y David Morales Álamo



09: 40 h. **Adaptaciones al ejercicio de las enzimas antioxidantes del músculo esquelético**

Giovanni García Pérez, Ph.D student

Dept. de Educación Física y IUIBS, ULPGC



09: 50 h. **Cuantificación del gasto energético durante la marcha en el paseo de las Canteras**

Victor Galván Álvarez, Ph.D student

Dept. de Educación Física y IUIBS, ULPGC



10: 00 h. **Pleotrofina, una proteína estudiada en neuroinflamación que podría tener un papel en la angiogénesis muscular inducida por ejercicio**

Pablo Peña Vega, Ph.D student

Dept. de Educación Física y IUIBS, ULPGC



10:20 h. **Activación de la señalización antioxidante por isquemia-reperusión en el músculo esquelético humano,**

Eduardo García González, Ph.D student

Dept. de Educación Física y IUIBS, ULPGC



10:30 h. **Efectos de los suplementos polifenólicos en el rendimiento deportivo y la fatiga muscular.**

Miriam Martínez Cantón, Ph.D student

Dept. de Educación Física y IUIBS, ULPGC



11: 30 h. **Efecto de la isquemia breve post-esfuerzo en las adaptaciones agudas y crónicas al ejercicio: un nuevo método para potenciar la respuesta antioxidante.**

Ángel Gallego Sellés, Ph.D Cand.

Dept. de Educación Física y IUIBS, ULPGC



12: 00 h. **Team sports match analysis: some insights regarding history and potential development**

Prof. Luca Paolo Ardigo

Full Professor in Sports, Department of Teacher Education, NLA University College, Oslo, Norway



12: 30 h. **Envejecimiento y actividad física. Más que un hábito saludable**

Prof. Guillermo López Lluch

Catedrático de Biología Celular. Universidad Pablo de Olavide. Sevilla

El ejercicio físico regular no solo ayuda a preservar la salud, sino que se puede utilizar como herramienta terapéutica para mejorar la salud, prevenir enfermedades y lograr un envejecimiento más saludable. No obstante, en ocasiones el ejercicio puede ocasionar daño muscular e inflamación. La cuantificación de los esfuerzos durante las competiciones constituye una herramienta imprescindible para la adecuación de las cargas de entrenamiento y prevenir daño muscular y la sobrecarga. En las presentes jornadas se abordan algunos de los avances más recientes en Actividad Física y Salud, la cuantificación de las cargas en las competiciones de deportes de equipo y el desarrollo de nuevos procedimientos para el estudio de las adaptaciones musculares al esfuerzo.



UNIÓN EUROPEA
Fondo Europeo de Desarrollo Regional



PID2021-1253540B-C21

Inscripción

